

Resumen

Los seres humanos siempre han convivido en un ambiente que incluye exposición a los distintos tipos de radiaciones. Radiación es la acción y efecto de irradiar, se trata de la energía ondulatoria o de las partículas materiales que se propagan a través del espacio. Las personas están expuestas a las radiaciones naturales a diario, provenientes de muchas fuentes, como los más de 60 materiales radiactivos naturales presentes en el suelo, el agua y el aire. Identificamos la importancia de difundir esta temática en nuestra comunidad de Lisandro Olmos debido a que por un lado ellos se encuentra expuestos a radiaciones naturales y nosotros, como profesionales de la salud, debemos protegerlos de las radiaciones ionizantes previo a la toma radiográfica. Creemos necesaria la concientización y prevención de esta problemática para prevenir posibles riesgos en el estado de salud de la comunidad de Lisandro Olmos. Es de suma importancia crear agentes multiplicadores de salud sobre ésta temática. Se crearan grupos de trabajo, charlas informativas, talleres, proyección de videos y autoevaluación con la finalidad de disminuir el riesgo a exposición a las radiaciones.

Introducción y Objetivos

Los trabajos de investigaciones consultados están destinados a los operadores que trabajan con radiaciones ionizantes, a diferencia de este proyecto que es de extensión cuyos beneficiarios principales son los integrantes de la comunidad de Lisandro Olmos.

La importancia consiste en que la comunidad conozca, participe activamente y tome conciencia de efectos, riesgos y las enfermedades que derivan de la acción de las radiaciones. Creemos necesario este proyecto de extensión en esta comunidad, ya que no se han encontrado antecedentes bibliográficos para lograr un cambio de actitud que lleve a la prevención y disminución de los riesgos provocados por la exposición a las radiaciones en la población asistida a la APS N°16.

Se decide realizar esta articulación desde la FOLP hacia esta comunidad debido a que en este centro de atención primaria de la salud bucal, es donde se trabaja con equipo radiográfico dental y es de fundamental interés que el paciente conozca cuáles son los beneficios y riesgos a los que se encuentran expuestos cuando se procede a la toma de radiografías previa a la realización de los tratamientos dentales indicados.

Objetivo General: Nuestro rol, es concientizar a la comunidad a que comprendan que todos están sometidos, tanto a las radiaciones naturales (cósmicas), como además a las radiaciones artificiales, en el caso de tener que someterse a estudios radiográficos dentales.

El presente proyecto pretende generar conductas preventivas a la población tendientes a evitar la exposición a radiaciones innecesarias. Es fundamental ya que los pacientes trabajan cultivando en la tierra donde están expuestos a radiaciones solares intensas en horarios pico; teniendo en cuenta que los efectos de las radiaciones son acumulativas, las naturales y artificiales; y así además generaremos agentes multiplicadores de salud.

También que los padres y docentes de las escuelas protejan a los niños durante los momentos recreativos al aire libre expuestos al sol.

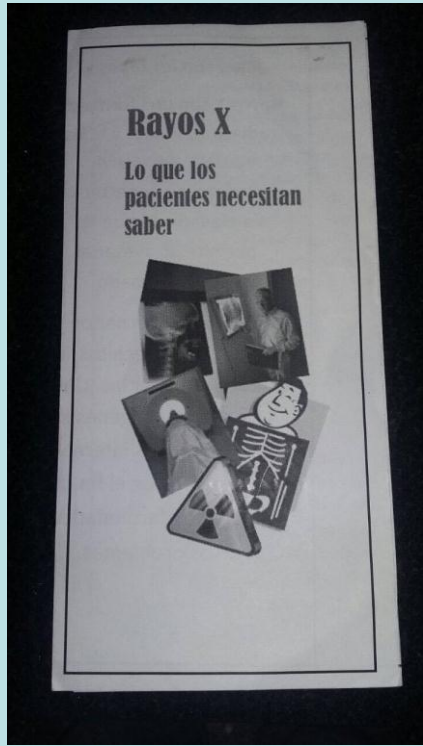
Por lo tanto consideramos que es de suma importancia llevar a cabo este proyecto de extensión para que todos los integrantes de la comunidad puedan apropiarse de la información y aplicarla para modificar conductas que mejoren su calidad de vida.

Material y Métodos

Realización de búsqueda bibliográfica.
En base a bibliografía consultada se diagramara una encuesta a la comunidad para analizar que sabe la comunidad de Lisandro olmos de la problemática, a cargo de los alumnos participantes del proyecto y docentes. Se confeccionara los distintos recursos educativos, folletos, láminas que contengan información preventiva sobre las radiaciones y materiales audiovisuales con referencia a la prevención de enfermedades.
Se realizaran en terreno talleres, que estarán a cargo de un docentes y alumnos.
Se utilizaran de juegos para lograr participación con intencionalidad educativa, a cargo del Coordinador del proyecto.
Enseñanza del autocuidado de las radiaciones a cargo de los alumnos que forman parte del proyecto.
Encuesta final evaluando el grado de motivación obtenido.

Resultados

- ✓ Obtener información del conocimiento que tiene la población de Lisandro olmos sobre la problemática.
- ✓ Lograr que la población obtenga la información necesaria sobre los riesgos de la exposición a las radiaciones y adquiera medidas de prevención.
- ✓ Observar los cambios de conductas producidos en la población con respecto al conocimiento sobre medidas de protección.
- ✓ Obtener multiplicadores de salud dentro de la comunidad de Lisandro olmos.



Conclusiones

Lograr la concientización y prevención de la exposición a las radiaciones en la comunidad de Lisandro olmos.
Obtener la participación de la comunidad sobre la temática planteada.
Difundir las medidas de prevención en la comunidad de Lisandro olmos, es decir crear agentes multiplicadores de salud.

Referencias

1. ÁLVAREZ GONZÁLEZ, LAURA DIANA ALDANA, MARÍA ELENA CARMONA MARÍA ROSA "PROTECCIÓN RADIOLÓGICA", ISBN 13: 978-84-695-5985-7. Número de registro: 201289470, FECHA DE PUBLICACIÓN: 10/10/2012.
2. BERTHOLD, R. C. D. B., ZANELLA, T. A., & HEITZ, C. (2013). OSTEORRADIONECROSE DOS MAXILARES- REVISÃO DA BIBLIOGRAFIA PUBLICADA: INCIDÊNCIA, CLASSIFICAÇÃO, FATORES DE RISCO, FISIOPATOLOGIA E PREVENÇÃO. *RFO UPF*, 18(1), 101-106. 2013
3. DICCIONARIO DE LA LENGUA ESPAÑOLA (DRAE) 23.ª EDICIÓN SE HA PUBLICADO EN OCTUBRE DE 2014.
4. GREGORI, BEATRIZ, ICRP 93: Gestión de la dosis al paciente en radiología digital / Anónimo; 1A ED. - CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES: SOCIEDAD ARGENTINA DE RADIOPROTECCIÓN, 2014.
5. HUANG, S. H., & O'SULLIVAN, Cáncer oral: papel actual de la radioterapia y quimioterapia. *Medicina oral, patología oral y cirugía bucal*, 18(4), 251-258. . (2013).

